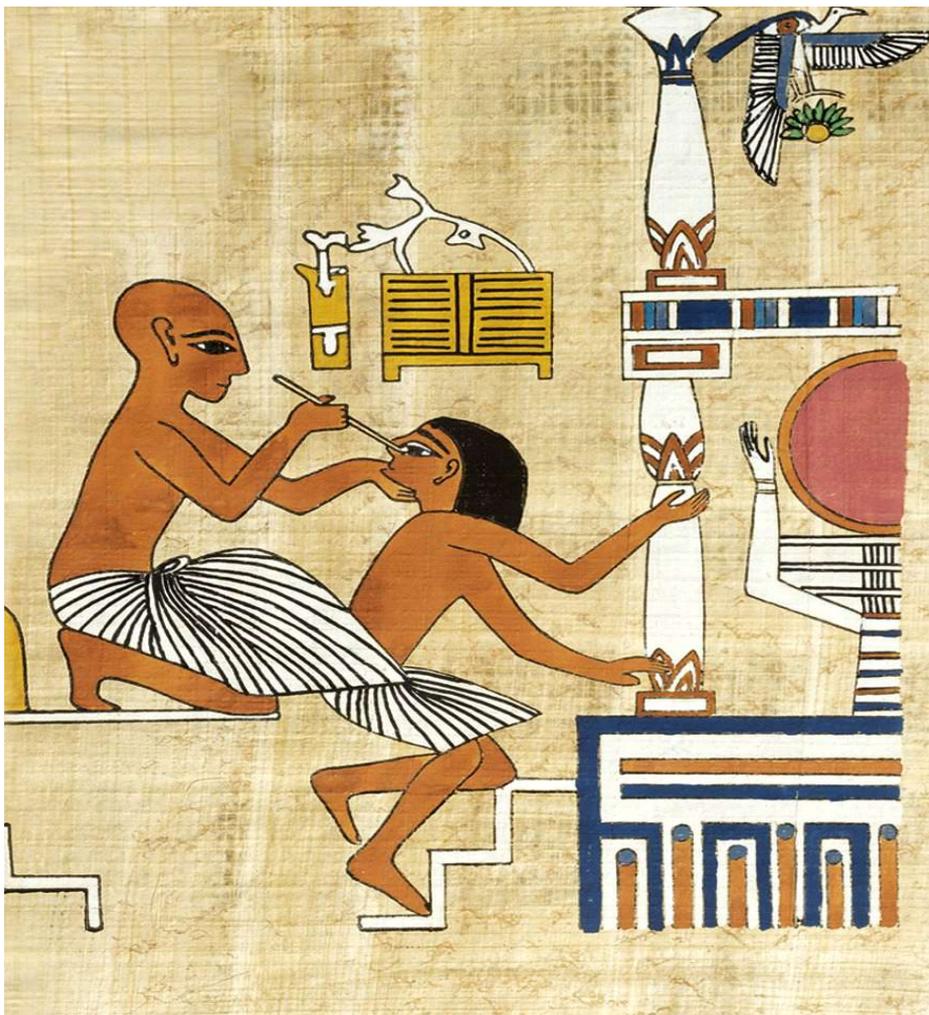


La medicina en el antiguo Egipto.

Las primeras cirugías de la historia de la medicina.

AITANA NIETO REUS



Papiros. La fuente de información mas valiosa del Antiguo Egipto.

El principio de lo que actualmente sabemos sobre la medicina empieza en el Antiguo Egipto, y son los papiros los que han ido transmitiendo este conocimiento. No disponemos actualmente de muchos papiros médicos ya que éstos se fabricaban con hojas de una planta de las riberas del Nilo, un material bastante frágil si está seco, porque pierde la flexibilidad y al manipularlo se puede destruir fácilmente.

Estos son los papiros más importantes, que tratan sobre la medicina y la cirugía del Antiguo Egipto, que se conservan actualmente:

El papiro de Ebers/ Smith

Se halló en la necrópolis de Assasif, en Luxor, por Edwin Smith. Este papiro muestra avances en la medicina y la odontología de la época. Describe varias enfermedades de distintos campos como la oftalmología, la ginecología y la gastroenterología, también recoge algunos transtornos como la depresión. Este incluye algunos remedios hechos con insectos.

Este papiro cambió de nombre debido a que posteriormente fue comprado por, el egiptólogo alemán, Georg Ebers.

El papiro de Lahun

Hallado en Lahun por el egiptólogo Flinders Petrie. Este trata, principalmente, de la ginecología, hablaba de enfermedades de la mujer, la fertilidad, el embarazo y la anticoncepción. Es el papiro médico más antiguo que se ha encontrado nunca.

Sus avanzadas técnicas quirúrgicas.

La cirugía en el Antiguo Egipto estaba muy adelantada. Hicieron muchísimos avances en ella. Algunas pinturas y grabados hechos en templos muestran las herramientas que se utilizaban en las cirugías, y algunas recuerdan bastante a las que tenemos hoy en día.

Trepanación Craneal



Los científicos aún no saben con exactitud para que se realizaba este procedimiento. Piensan que puede que fuera para tratar el dolor, traumatismos o enfermedades neurológicas, o como parte de un ritual, para dejar paso a los espíritus para que salieran o entraran al cuerpo.

Esto era un proceso en el que, con un mazo, golpeaba despacio y con precisión el cráneo del paciente. Cuando el médico creía que había encontrado el problema, por ejemplo un tumor, procedía a cortar el hueso, con un trépano, y llegar al cerebro. Una vez el médico viese el tumor, lo cortaba y lo sacaba.

Cataratas

Esta patología era y es muy frecuente, y la única manera de tratarlo es con una cirugía. Las cirugías para tratar las cataratas fueron ya probadas en el Antiguo Egipto y se dice que fueron los primeros en hacerlas. En la tumba de Skar, el cirujano faraónico más antiguo, se encontraron en las paredes algunos escritos que mostraba que esta cirugía se realizaba con 30 utensilios de bronce.

Se realizaba empujando la lente fuera de las líneas de visión sin extraerla completamente. El cirujano procedía a cortar el área nublada con una herramienta afilada. Si no tenían esas herramientas sofisticadas, las reemplazaban por objetos rudimentarios como una espina.

A menudo se producían resultados no muy buenos y efectos secundarios como el glaucoma, enfermedad del ojo que roba visión de manera gradual. Normalmente, los pacientes no notaban mucha mejoría en la visión y un gran

porcentaje de ellos quedaron completamente ciegos.

Prótesis



Esta prótesis de madera es la más antigua encontrada hasta el momento. Es ajustable y fue encontrada en la necrópolis de Sheij Abd el-Qurna, en la orilla oeste del Nilo, cerca de Lúxor. Fue diseñada por un artesano con conocimientos de la fisionomía humana. Se hizo para ayudar a caminar a una mujer que había perdido un dedo a causa de una gangrena isquémica que fue originada por su diabetes.

También se halló en una momia un tornillo ortopédico de hierro, concretamente en la rodilla de la momia. Este fue unido al hueso mediante resina orgánica, producto parecido al cemento óseo utilizado hoy en día. Y lo que asombró fue que el tornillo estaba confeccionado muy perfecto, su diseño era parecido al que se usa hoy en día para conseguir una buena estabilización del hueso.

Momificación



Aunque se crea que solo personajes importantes de la época eran momificados, se hallaron 60 momias de unos agricultores. Se sabe que eran agricultores porque estaban desnutridos y porque solían morir de enfermedades parasitarias. Las familias de los agricultores decidieron embalsamarlos como si fuesen faraones, a diferencia que dentro de la tumba no le dejaron nada valioso, como si es muy común en las tumbas de los faraones.

La momificación era un proceso que impedía que un cadáver llegase a su putrefacción natural. Se realizaba en un taller por embalsamadores, que, previamente, lavaban y preparaban el cuerpo del difunto. Luego pasaban a la extracción del cerebro, por la nariz con ganchos de bronce, seguían por la evisceración, después deshidrataban el cuerpo y, finalmente, lo vendaban.

Una curiosidad de la momificación es que ellos creían que tras la muerte, el alma podía volver al cuerpo de origen y resucitarlo. Pero para poder encontrar al cuerpo, el alma tenía que primero poder reconocerlo, y de ahí la importancia de su conservación. Por eso la palabra que los egipcios usaban para designar a la momificación (srh) era la misma que usaban para designar un tratamiento médico. La momificación no era más que un tratamiento para la vida de ultratumba.

Gracias a la buena conservación de las momias egipcias, se ha logrado obtener información como cuantos años vivían, que aspecto tenían, como eran embalsamados y que enfermedades padecían, además de estas ser unas de las principales fuentes de información del Antiguo Egipto.

Recetas y plantas medicinales

Los ingredientes medicinales en aquella época procedían de las plantas, de

los árboles y de sus frutos. Gran cantidad de ellos tienen propiedades médicas reconocidas en la medicina moderna. Si bien los antiguos médicos no llegaban a entender por qué una hierba o un árbol en particular eran muy útiles y eficientes para curar al enfermo, aprendieron a base de observación continuada y experiencia, viendo los efectos que surgían en el paciente. Así pues, fueron mezclando las diferentes plantas, cereales y minerales hasta conseguir el efecto deseado, tomando nota de ello en los papiros que fueron encontrados.

Algunos ejemplos de plantas medicinales son el sauce, que servía para aliviar el dolor de cabeza y como analgésico, el árbol cepillo de dientes, usado por sus propiedades diuréticas y para tratar la sífilis y el dolor de cabeza, la granada que combatía las lombrices intestinales y el perejil con función de laxante.