

***Plantas  
medicinales en el  
antiguo Egipto.  
Recetas médicas  
para no  
envejecer.***

# Índice

**01** **Introducción**

**02** **Recetas más comunes**

**03** **Pruebas de embarazo**

**04** **Métodos  
anticonceptivos**

**05** **Plantas de la actualidad**

**06** **Plantas aromáticas**

**07** **Cosméticos egipcios**

**08** **Aceites esenciales**

**09** **Perfumes egipcios**

**10** **Hierbas  
antidiabéticas**



# ***Introducción***

# Introducción



- La Cultura Egipcia siempre se reconoce por sus monumentales Pirámides y la sofisticación en la conservación de sus difuntos, pero esta civilización también mantuvo una estrecha relación con la naturaleza y lo divino, hecho que se evidencia en diversas iconografías encontradas.
- Los árboles eran considerados como manifestaciones vegetales de los dioses.
- Estos no eran un dios o diosa, sino un instrumento para su epifanía y surgir en momentos específicos.
- La estética y la simbología siempre están relacionadas con la naturaleza.
- Los jardines egipcios era un factor destacable dentro de las clases altas de la sociedad.
- Los médicos estaban especializados en diferentes disciplinas: oftalmología, obstetricia, traumatología, urología...
- No existía el médico generalista.
- Eran itinerantes. Recorrían las tierras del Nilo para atender a enfermos.
- Realizaban varias actividades como: elaborar medicinas, curar heridas, realizar intervenciones quirúrgicas, fabricar prótesis, escayolar miembros, atendían embarazadas y partos...



***Recetas más  
comunes***

# ***Ejemplos de recetas más comunes***

## ***Parásitos***

El ajeno y la raíz del granado

## ***Molestias digestivas***

El enero y el comino

## ***Diarreas***

El algarrobo

# ***Ejemplos de recetas más comunes***

## ***Difusión eréctil***

El algarrobo, el pino y la  
sandía

## ***Depresión***

El café

## ***Insomnio***

Lechuga, adormidera y  
Cannabis

# ***Ejemplos de recetas más comunes***

## ***Dolores menstruales***

La alhoba o fenogreco

## ***Dolores musculares y articulares***

El cilantro

## ***Dermatitis***

El sicomoro





# ***Pruebas de embarazo***


# ***Cómo eran las pruebas de embarazo***

## ***1º Procedimiento***

- Oler una mezcla de cerveza y dátiles.
- El vómito era una señal de que la mujer estaba embarazada.

## ***2º Procedimiento***

- Verter orina de la presunta embarazada en una bolsa de arena con granos de trigo y cebada.
- Si germinan ambas clases de cereales, la mujer estaba embarazada.
- Si la cebada germinaba primero sería varón y si lo hace el trigo, niña.



***Métodos  
anticonceptivos***

# Métodos anticonceptivos

- Inventaron el preservativo, fabricado con la vejiga de ciertos animales.
- También eran usadas cremas espermicidas, a base de resina y espinas de acacia mezcladas con leche agria.





# ***Plantas de la actualidad***




## ***Ejemplos de plantas que utilizamos en la actualidad***

- Propiedades curativas y finalidades cosméticas.
- También era llamada “planta de la inmortalidad”.
- Cleopatra tenía presente las propiedades de esta planta.
- También se usaba para embalsamar los cuerpos de los faraones.



## ***Ejemplos de plantas que utilizamos en la actualidad***

- Era utilizado tanto de aditivo culinario, como de remedio curativo.
- Se usaba con diversos fines como: picaduras de insectos, infecciones, tumores o enfermedades cardíacas.
- Junto a la cebolla, formaba parte esencial de la dieta del Antiguo Egipto.
- Invocados durante juramentos como si fueran divinidades.

- 
- The background is a photograph of an ancient Egyptian wall painting. It features hieroglyphs in vertical columns on the left and right sides. In the center, there is a seated figure, possibly a deity or a high-ranking official, wearing a white garment and a dark headdress. The overall color palette is warm, with earthy tones like ochre, brown, and red.
- *Primera huelga de la historia por la reducción del ajo en su dieta.*
  - *Todavía se celebra la fiesta de “aspirar las brisas”.*





# ***Plantas aromáticas***

# ***Plantas aromáticas***

- La aromaterapia se remonta 4.500 años a.C.
- Se cree que los aromáticos son los primeros medicamentos.
- Hacían uso de los aceites esenciales, hierbas, aceites perfumados y especias para el cuidado de la piel, masajes corporales y para limpiar las impurezas físicas.





***Cosméticos  
egípcios***

# *Cosméticos egipcios*

- Los utilizaban para mantener su cuerpo limpio y perfumado a fin de prevenir enfermedades.
- La fuente de toda la industria de los cosméticos fueron los aceites esenciales.
- Para las fiestas utilizaban unos conos perfumados que desprendían su fragancia poco a poco.
- También conocían el maquillaje.





***Aceites  
esenciales***

# ***Aceites esenciales***



**Mirra**



**Nardo**



**Madera de cedro**



**Canela**



**Miel**

Los egipcios fueron los primeros en dominar el arte de la aromaterapia.



***Perfumes  
egipcios***



# Perfumes egipcios

- Muchos perfumes egipcios se conocen por las recetas que dejaron en los “laboratorios”.
- Les resultaron imprescindibles.
- Hidratar y suavizar su piel era una necesidad.
- Se convirtieron en algo de lujo.





***Hierbas  
antidiabéticas***

Era muy común la “diabetes mellitus”.

# Cura para la “diabetes mellitus”



Hematiza



Semillas de lino



Coloquintida



Aceite



Miel