

## ESTELA FUNERARIA DEL SACERDOTE RUMA: PRIMERA INFECCIÓN DOCUMENTADA GRÁFICAMENTE.

ISABEL CÁRDENAS TALAVERÓN



(XVIII Dinastía - 1.400 a.C.)

Relieve en piedra caliza policromada

Carlsberg Glyptotek. Copenhague.

La obra de arte seleccionada para ilustrar la que se considera la primera enfermedad (infección) documentada gráficamente en el arte, es la **Estela funeraria del Sacerdote Ruma (o Remi)**.

Era un sacerdote de la diosa Astarté o Ishtar, una divinidad importada, de origen asirio. Ruma era el sacerdote y guardián de su templo. Aparece en la estela en el trance de

celebrar un sacrificio a la diosa, probablemente como exvoto, en agradecimiento a que la divina Ishtar "le había salvado la vida". Como es habitual en este tipo de escenas, sostiene en la mano una copa de libación de vino en honor a la divinidad. Ante él una mesa con las ofrendas: podemos identificar panes (apilados de perfil), un montón de fruta, y jarras de cerveza. En el suelo también vemos jarras de vino, que podemos identificar por su cuello más largo. Tras Ruma aparece Ama, su mujer. También lleva en la mano una bandeja con panes y conduce por los cuernos a una gacela, sin duda también destinada al sacrificio. Por último, su joven hijo Ptah-m-heb, aparece tras su madre, representado a una escala menor para insistir en que es todavía un niño.

En la estela de Ruma se aprecia el aspecto del sacerdote:

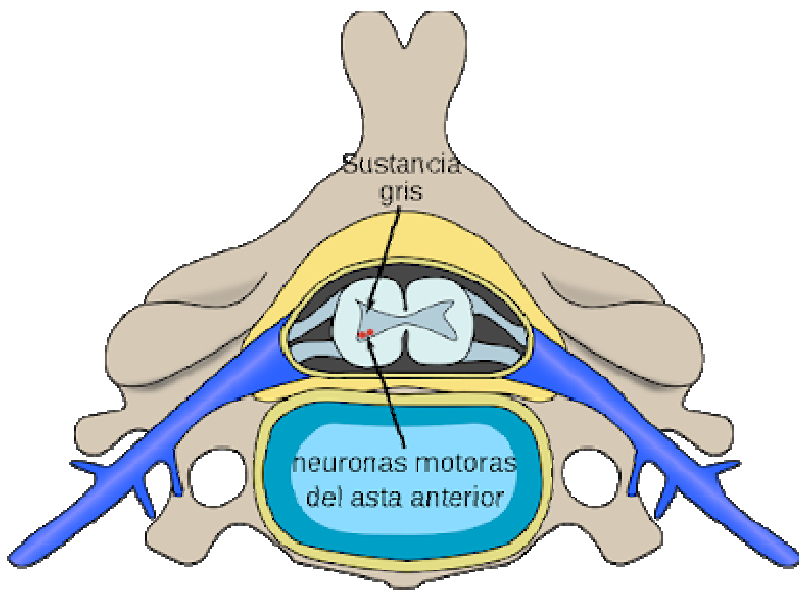
La pierna derecha atrófica y flácida, más corta y delgada, contrastando claramente con la otra pierna, con el pie equino colgando, apuntando hacia abajo y valiéndose de un bastón a modo de muleta.

Son síntomas innegables de la parálisis flácida causada por la poliomiелitis.

La estela de Ruma constituye, pues, un fiel testimonio de la existencia de la poliomiелitis en el Antiguo Egipto y se considera la primera infección documentada gráficamente de la que tenemos noticia.

**La poliomiелitis**, llamada de forma abreviada polio (del griego πολίός, poliós: gris; y de μυελός, myelós: médula espinal) o también parálisis infantil (ya que afecta sobre todo a niños de 4 a 15 años), es una enfermedad infecciosa que afecta principalmente al sistema nervioso. Su agente causal es un poliovirus. Se transmite de persona a persona a través de secreciones respiratorias o por contaminación fecal-oral. La mayoría de las infecciones de polio son asintomáticas, pero en un 1% de los casos, el virus pasa a la corriente sanguínea y puede llegar al sistema nervioso central (SNC) donde infecta y destruye las neuronas motoras del cerebro y la médula espinal, causando debilidad muscular y parálisis flácida. Incluso a veces puede causar la muerte por parálisis del diafragma.

Localización de las neuronas motoras en la médula espinal



Estas neuronas pueden ser afectadas por la polio, produciéndose la parálisis flácida.

La poliomielitis fue descrita por primera vez por el alemán Jakob Heine en 1840. Durante las epidemias agudas de polio a principios del s. XX, se definieron varias categorías de poliomielitis para clasificar la extensión y gravedad de la enfermedad. Hay 3 serotipos de poliovirus. El tipo 1 es el más paralizógeno y suele ser la causa más frecuente de las epidemias. Los seres humanos son el único huésped natural. La infección es muy contagiosa por contacto directo. Las infecciones asintomáticas y menores son más frecuentes que las formas paralíticas, con una relación  $\geq 60:1$ , y son la fuente principal de diseminación de la enfermedad.

Los tres poliovirus principales ocasionan los mismos síntomas, y pueden causar parálisis o incluso la muerte a los pacientes, aunque presentan diferencias genéticas y virológicas.

Se manifiesta ingresando al organismo por la boca y multiplicándose en el intestino.

Principales síntomas de la polio son:

Las manifestaciones más frecuentes de la poliomielitis paralítica, además de la meningitis aséptica, incluyen mialgias profundas, cefaleas, rigidez de cuello, cansancio, vómitos, fiebre, hiperestésias, parestesias y, durante la mielitis activa, retención urinaria y espasmos musculares. El paciente puede presentar parálisis flácida asimétrica, que progresa durante dos o tres días. En ocasiones, predominan los signos de encefalitis.

Tenemos constancia de la presencia de la enfermedad desde la época del antiguo Egipto. La historia egipcia ya menciona la enfermedad en jeroglíficos, aunque la primera descripción clínica no se hizo hasta 1789. Algunas momias como la del rey de la dinastía XVIII, Siptah, han sido igualmente diagnosticadas con anormalidades sugerentes de esta enfermedad. Evidencias de esta infección viral se observan en la estela de Roma, en la que un hombre es representado con una pierna sumamente desgastada y corta, lo que sugiere con fuerza que este hubo de contraer la poliomielitis durante la infancia, antes de que sus huesos de su pierna completaran el crecimiento; esta es compensada con una deformidad de pie equino.

A partir de siglo XVIII comienza a estudiarse la enfermedad a la par que se inicia el saneamiento de aguas. A finales del siglo XIX y principios del siglo siguiente, se introdujo el sistema de alcantarillado, con la finalidad de alejar las aguas fecales de la población después de que se descubriera que estas eran transmisoras de múltiples enfermedades. . El agua potable fue controlada, aumentando la esperanza de vida de la población, pero con el saneamiento de las aguas los niños no se inmunizaban de la poliomielitis, así que al no ser contagiada en la fase infantil, la enfermedad quedó expuesta. La enfermedad empieza a expandirse, pasa a ser una pandemia y cada vez hay más niños contagiados. Las pandemias coinciden con el fin de la Segunda Guerra Mundial y el conocido fenómeno llamado "baby boom", llegándose a triplicar los casos. En la actualidad, la OMS calcula que hay entre 10 y 20 millones de supervivientes de la infección por poliomielitis en el planeta. En España serían unos 42.000 enfermos con secuelas de poliomielitis.



La poliomielitis empezó a controlarse en 1949 cuando el bacteriólogo John Franklin Enders logró en su laboratorio el cultivo de virus en tejidos. Basándose en esa técnica, el epidemiólogo Jonas Edwark Salk desarrolló una vacuna inyectable (vacuna Salk) con virus muertos para los tres tipos de poliomielitis conocidos, y se empezaron las campañas de vacunación en 1954. En 1964 apareció otra vacuna, desarrollada por Albert Bruce Sabin. Era una vacuna oral, que se conoce como trivalente, ya que prevenía las infecciones por las tres variantes de virus conocidos. La facilidad de su administración hizo que pronto sustituyera a la de Salk. Actualmente suele administrarse con la del sarampión y tétanos. El día 24 de octubre, día del nacimiento de Jonas E. Salk, el introductor de la primera vacuna, se ha tomado como la fecha en la que se celebra el Día Mundial contra la polio. La vacunación amplia de la población erradicó casi completamente la enfermedad en todo el mundo. No obstante, aún se detectan casos en regiones con inmunización incompleta,

como África subsahariana y el sur de Asia. En 2018 se produjeron 33 casos de poliovirus salvaje tipo 1 (Afganistán, 21 casos; Pakistán, 12 casos) y 104 casos de poliovirus derivados de vacuna circulante (República Democrática del Congo, 20 casos; República del Níger, 10 casos; Nigeria, 34 casos; Papua Nueva Guinea, 26 casos; Somalía, 12 casos y 1 caso en Indonesia y en Mozambique, respectivamente).

No hay una cura para esta enfermedad, solamente una vacuna, que es muy eficaz, pero necesita ser bien financiada y planificada por la sanidad pública de las diferentes naciones del mundo. Han funcionado muy bien las campañas de vacunación, cayendo el número de casos desde 350.000 estimados hasta 37 en 2016.

La estela de Ruma constituye, pues, un fiel testimonio de la existencia de la poliomielitis en el Antiguo Egipto y se considera la primera infección documentada gráficamente de la que tenemos noticia.

## **BIBLIOGRAFÍA**

REDFORD, DONALD. The Oxford Encyclopedia of Ancient Egypt. Vol. I. Oxford: Oxford University Press, 2001.

La medicina del antiguo Egipto. Por John F. Nunn. FCE, México, 2002.

M<sup>a</sup> PILAR SAN NICOLÁS: Enfermar en la Antigüedad. UNED, Madrid, 2008.

<http://xsierrav.blogspot.com/2020/10/poliomielitis-en-una-estela-egipcia.html>