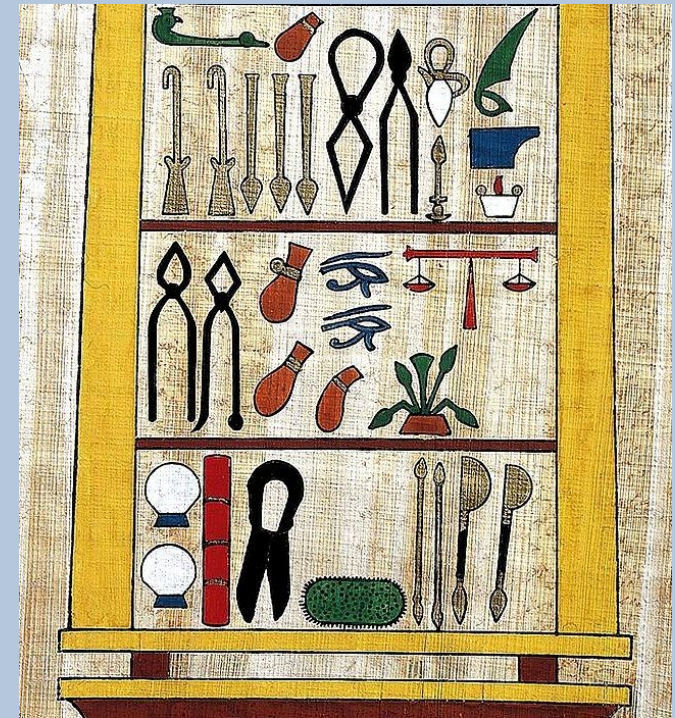


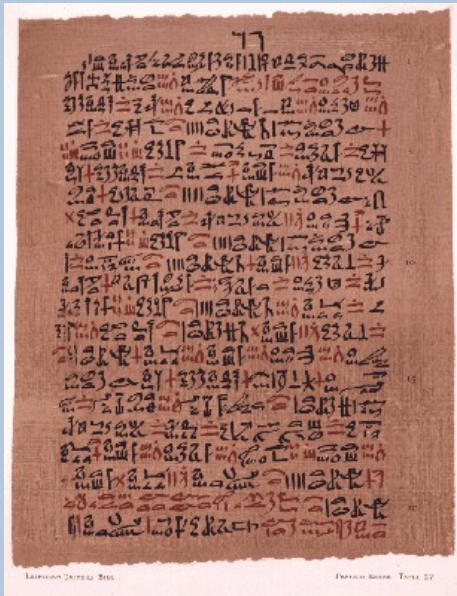
La medicina en el Antiguo Egipto. Las primeras cirugías de la historia de la medicina.



Papiros.

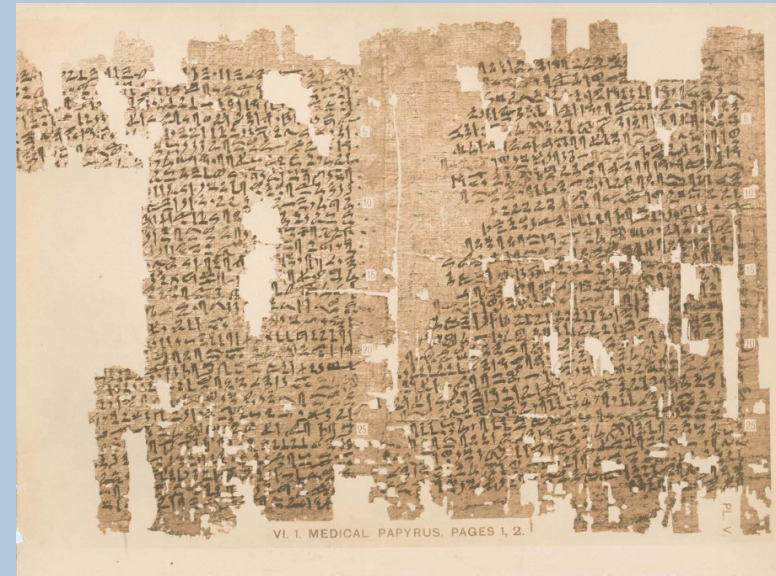
La fuente de información más valiosa del Antiguo Egipto.

El principio de lo que actualmente sabemos sobre la medicina empieza en el Antiguo Egipto, y son los papiros los que han ido transmitiendo este conocimiento.



-Papiro de Ebers/Smith

Se halló en la necrópolis de Assasif, en Luxor, por Edwin Smith. Este papiro muestra avances en la medicina y la odontología de la época. Describe varias enfermedades de distintos campos como la oftalmología, la ginecología y la gastroenterología.



-Papiro de Lahun

Hallado en Lahun por el egiptólogo Flinders Petrie. Este trata de la ginecología. Es el papiro médico más antiguo que se ha encontrado nunca.

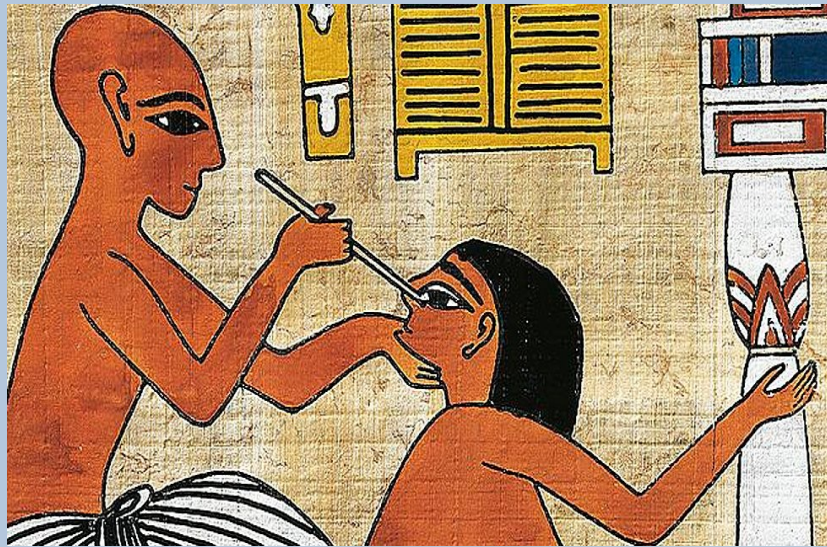
Avanzadas técnicas quirúrgicas.



-Trepanación craneal

Los científicos aún no saben con exactitud para que se realizaba este procedimiento. Puede ser que fuera para tratar el dolor, traumatismos o enfermedades neurológicas, o como parte de un ritual, para dejar paso a los espíritus y que salieran o entraran al cuerpo.

Esto era un proceso en el que, con un mazo, golpeaba despacio y con precisión el cráneo del paciente. Cuando el médico creía haber encontrado el problema procedía a cortar el hueso, con un trépano, y a llegar al cerebro.



-Cataratas

Las cirugías para tratar las cataratas fueron ya probadas en el Antiguo Egipto y se dice que fueron los primeros en hacerlas. En la tumba de Skar, el cirujano faraónico más antiguo, se encontraron en las paredes algunos escritos que mostraban que esta cirugía se realizaba con 30 utensilios de bronce.

Se realizaba empujando la lente fuera de las líneas de visión sin extraerla completamente. El cirujano procedía a cortar el área nublada con una herramienta afilada. Si no tenían esas herramientas sofisticadas, las reemplazaban por objetos rudimentarios, como una espina.

A menudo, se producían resultados no muy buenos y efectos secundarios, como el glaucoma, enfermedad del ojo que roba visión de manera gradual. Normalmente, los pacientes no notaban mucha mejoría en la visión y un gran porcentaje de ellos quedaron completamente ciegos.



-Prótesis

Esta prótesis de madera es la más antigua encontrada hasta el momento. Esta es ajustable y fue encontrada en la necrópolis de Sheij Abd el-Qurna. Sirvió para ayudar a caminar a una mujer que había perdido un dedo a causa de una gangrena isquémica que fue originada por su diabetes.

También se halló en una momia un tornillo ortopédico de hierro, concretamente en la rodilla de la momia. Este fue unido al hueso mediante resina orgánica, producto parecido al cemento óseo utilizado hoy en día. Y lo que asombró fue que el tornillo estaba confeccionado a la perfección, su diseño era parecido al que se usa hoy en día para conseguir una buena estabilización del hueso.



-Momificación

Este era un proceso que impedía que un cadáver llegase a su putrefacción natural. Se realizaba en un taller por embalsamadores, que, previamente, lavaban y preparaban el cuerpo del difunto. Luego pasaban a la extracción del cerebro, por la nariz con ganchos de bronce, seguían por la evisceración, después deshidrataban el cuerpo y, finalmente, lo vendaban.

Una curiosidad sobre la momificación es que ellos creían que tras la muerte, el alma podía volver al cuerpo de origen y resucitarlo. Pero para poder encontrar al cuerpo, el alma tenía que primero poder reconocerlo, y de ahí la importancia de su conservación. La momificación no era más que un tratamiento para la vida de ultratumba.

Gracias a la buena conservación de las momias egipcias, se ha logrado obtener información como cuantos años vivían, que aspecto tenían, como eran embalsamados, que enfermedades padecían...

Recetas y plantas medicinales



-Ajo

El ajo crudo se daba diariamente a los asmáticos y a los que sufrían de problemas bronquiales-pulmonares. Los dientes de ajo frescos se pelaban, machacaban y maceraban en una mezcla de vinagre y agua. Esto podía ser usado para hacer gárgaras y enjuagar la boca, o tomarlo para tratar dolor de garganta y de muelas.



-Cebolla

Los egipcios pensaban que la cebolla contribuía a la resistencia, y consumían grandes cantidades de esta. También se tomaban para tratar los problemas del sistema digestivo.



-Cilantro

Se consideró que el cilantro tenía propiedades digestivas. Tanto las semillas como la planta se utilizaban como especia en la cocción para prevenir y eliminar la flatulencia. También se lo tomaban como té para el estómago y cualquier tipo de problema urinario, incluyendo cistitis. Las hojas de cilantro se añadían, comúnmente, frescas a los alimentos picantes para templar sus efectos irritantes.



-Comino

El comino es una hierba autóctona de Egipto. Este mezclado con un poco de harina de trigo, como aglutinante, y un poco de agua se aplicó para aliviar el dolor de la artritis.



-Áloe

Aunque era comúnmente usado en los embalsamamientos, por su efecto bactericida y fungicida, también fue usado para tratar catarros. Los egipcios lo utilizaron como un ingrediente magistral para sus pociones. En el Papiro de Ebers se mencionan sus efectos antiinflamatorios y analgésicos. Los mitos y leyendas que rodean el uso del áloe vera en la antigüedad sugieren que fue una parte importante del régimen de belleza de las reinas egipcias.