

Plantas medicinales en el antiguo Egipto. Recetas médicas para no envejecer.

I. Introducción

Históricamente la Cultura Egipcia ha sido reconocida por sus monumentales Pirámides y por la sofisticación en la conservación de sus difuntos, en particular de sus faraones; en los múltiples estudios que se han realizado, en torno a esta milenaria cultura, podemos encontrar diferentes menciones relacionadas con la flora y fauna egipcia, debido a la estrecha relación que mantuvo esta civilización con la naturaleza y lo divino, hecho que se evidencia en diversas iconografías encontradas en los distintos períodos cronológicos de su desarrollo. En Egipto, al igual que en otras culturas, los árboles eran considerados como manifestaciones vegetales de los dioses, aunque para los egipcios éstos no eran un dios o diosa por sí mismo, sino un instrumento que éstos empleaban para su epifanía y surgir en momentos específicos. Lo cierto es que la estética y la simbología que se pueden encontrar, siempre están relacionadas con la naturaleza, siendo los jardines egipcios un factor destacado dentro de las clases altas de la sociedad egipcia, hecho que se observa tempranamente en la antigüedad.

Los médicos estaban especializados en diferentes disciplinas, fuera oftalmología, obstetricia, traumatología, urología... No existía el médico generalista, únicamente los más ancianos conocían varias especialidades. Eran itinerantes, recorriendo las tierras del Nilo para atender a los enfermos que los solicitaran. Elaboraban las medicinas necesarias, curaban heridas, realizaban intervenciones quirúrgicas, entre ellas la extirpación de cataratas y la trepanación de cráneos, fabricaban prótesis, escayolaban miembros, atendían embarazadas y partos, prescribían métodos anticonceptivos, hacían pruebas de embarazo, aconsejaban costumbres higiénicas...

II. Ejemplos de recetas más comunes

PARASITOS: El ajeno y la raíz del granado.

MOLESTIAS DIGESTIVAS: El enebro y el comino.

DIARREAS: El algarrobo.

DISFUNCIÓN ERÉCTIL: El algarrobo, el pino y la sandía.

DEPRESIÓN: El café.

INSOMNIO: Lechuga, adormidera y Cannabis. (El Cannabis uno de los componentes del Kyphi, el incienso sagrado.)

DOLORES MENSTRUALES: La alhoba o fenogreco.

DOLORES MUSCULARES Y ARTICULARES: El cilantro.

DERMATITIS: El sicomoro.

III. Como eran las pruebas de embarazo

Se conocen dos procedimientos:

En el primero se le hacía oler a la mujer una mezcla de cerveza y dátiles, si la paciente vomitaba, la prueba era positiva.

El segundo trataba de verter orina de la presunta embarazada en una bolsa de arena con granos de trigo y de cebada. Si germinan ambas clases de cereal, la mujer está embarazada, si no hay germinación la prueba es negativa. Pero los médicos egipcios llegan más lejos, afirmaban que, si la cebada germinaba primero, sería varón y si lo hace el trigo, se tratará de una niña.

IV. Métodos anticonceptivos

Los egipcios, además de construir las pirámides y de inventar la momificación, inventaron el preservativo, fabricado con la vejiga de ciertos animales. También se usaban cremas espermicidas, a base de resina y espinas de acacia mezcladas con leche agria.

V. Ejemplos de plantas que utilizamos en la actualidad

Un ejemplo significativo de la vigencia actual de plantas que ya se usaban en el Antiguo Egipto lo constituye el uso del Aloe vera, que ha venido utilizándose desde entonces por sus propiedades curativas y también con finalidades cosméticas. Los antiguos egipcios llamaban al áloe vera “planta de la inmortalidad”. Se cuenta que hasta la famosa reina Cleopatra tenía presente las propiedades de esta planta, ya que parece ser que hacía uso de ella como colirio para aumentar de forma extraordinaria el brillo de sus ojos, y a su vez utilizaba el jugo del áloe vera para incluirlo en sus baños, para de esta forma obtener una

piel más tersa. Y también se ha comprobado que esta planta era usada para embalsamar los cuerpos de los faraones.

Otro ejemplo de plantas cuyo uso se ha mantenido hasta nuestros días es el ajo. Precisamente la planta del ajo se dio a conocer a través de todo el Mediterráneo gracias a los antiguos egipcios, los cuales usaban el ajo tanto de aditivo culinario, como de remedio curativo. Se usaba con diversos fines, desde las picaduras de insectos hasta las infecciones, tumores y enfermedades cardíacas. El ajo, junto con la cebolla, formaba parte esencial de la dieta del Antiguo Egipto. Se afirma que los ajos y cebollas eran invocados durante los juramentos de los antiguos egipcios, como si tales plantas fueran divinidades. Herodoto nos dice que los esclavos que construían las pirámides hicieron lo que parece ser la primera huelga de la historia, por haberles reducido la ración de ajo en su dieta, y es que tanto ajos como cebollas formaban parte esencial de su régimen alimenticio. En algunas partes del Egipto actual, todavía celebran la fiesta de “aspirar las brisas”, la cual gira alrededor del ajo y los bulbos se colocan alrededor de puertas y ventanas, para así alejar los poderes maléficos.

VI. Plantas aromáticas

Desde la Antigüedad, los egipcios eran conocidos por su interés en todo aquello relacionado con la cosmética y la perfumería. La aromaterapia tiene una historia que es tan antigua como la historia de las prácticas de medicina en sí. Aunque nadie está seguro de cuándo la aromaterapia se utilizó por primera vez, de hecho, se remonta 4.500 años A.C. Los expertos creen que los aromáticos son los primeros medicamentos, anteriores incluso al uso de hierbas medicinales. Los antiguos egipcios fueron los primeros en la historia que han utilizado ampliamente en su vida cotidiana sustancias médicas. Así pues, hicieron uso de los aceites esenciales, hierbas, aceites perfumados, y especias para el cuidado de la piel, masajes corporales y para limpiar las impurezas físicas.

VII. Cosméticos egipcios

Los egipcios ya usaban perfumes, lociones de protección solar, exfoliantes, cremas depilatorias, brillos labiales, cremas antiarrugas, entre otros cosméticos, como nuestra estética actual y la industria del cuidado de la piel.

Se utilizaban gran cantidad de productos para el cuidado de la piel y muchas fragancias para mantener su cuerpo limpio y perfumado a fin de prevenir enfermedades. En ninguna otra cultura o civilización los cosméticos han desempeñado un papel tan vital en la vida social, como en Egipto. Y la fuente de toda esta industria de los cosméticos fueron los aceites esenciales.

Los egipcios transportaron hierbas aromáticas valiosas y especias de otros países, como Persia, para ser destiladas al vapor y sacar los aceites esenciales.

Su amor por el perfume les hizo idear un sistema para perfumarse durante las fiestas. Se trataba de unos conos perfumados que se colocaban en sus tocados, y que, al derretirse lentamente, desprendían su fragancia mediante el cual sus tocados durante las fiestas desprendían una fragancia. Después del baño, se untaban sus cuerpos con aceites para hidratar la piel. Conocían las sombras de ojos, delineadores y otros cosméticos, como aceites esenciales a los que el mundo occidental ha dado nombres y puesto etiquetas.

VIII. Aceites esenciales

Aparte de la mirra, que era la hierba más popular utilizada para la producción de aceites esenciales, también eran de uso popular otros productos a base de aceites de incienso, nardo, madera de cedro y canela, entre otros. Los egipcios, grandes maestros de la cosmética y la perfumería, trajeron lentamente la aromaterapia al ejercicio de la medicina. Muchas mezclas utilizaban mirra y miel para aliviar las infecciones de garganta y para la regeneración de tejido.

En resumen, los egipcios fueron los primeros en dominar el arte de la aromaterapia. Muchos de los sistemas y métodos utilizados por ellos han influido en la aromaterapia a lo largo de los siglos.

IX. Perfumes egipcios

Los perfumes egipcios eran bastante diferentes de lo que hoy en día entendemos como perfumes. Los perfumes actuales son líquidos y tienen en su mayoría el alcohol como vehículo. Por el contrario, los egipcios jamás destilaron sus aromas ni utilizaron alcohol como agente, sino que sus perfumes eran en forma de aceites o grasas perfumadas. Aunque de alguna manera ya vislumbraban las bondades del vino, que era el único alcohol del que disponían para aligerar los perfumes demasiado fuertes.

En los albores de la historia, los egipcios simplemente olían las flores y frutas al natural, o quemaban sustancias aromáticas solas, o mezcladas con aceite. Pero pronto se animaron a hacer combinaciones con diferentes hierbas, raíces, flores, maderas o semillas aromáticas, y aprendieron a fijar los aromas con otras sustancias. Se conocen muchos perfumes egipcios por las recetas que dejaron en las paredes de los templos, en los llamados "laboratorios". Estos tipos de perfumes también son mencionados por griegos y romanos, y sabemos que se vendían en los mercados de estos países.

Los ungüentos y perfumes les resultaron imprescindibles. No olvidemos que Egipto es un país extremadamente caluroso y seco, por tanto, las grasas que hidrataban y suavizaban su piel eran una necesidad, que ellos a lo largo de su historia fueron convirtiendo en lujo. Es más, parece lógico que añadieran elementos aromáticos a estos ungüentos, en parte por placer, y en parte para

disimular el olor a rancio que, sin duda, tendrían los aceites y grasas. Así, los perfumes jugaron un importante papel a la hora de mitigar los olores corporales y ambientales derivados del calor.

Ellos se sentían orgullosos de sus jardines, que les proporcionaban frescor, sombra, frutos y flores, y que constituían un lugar muy apreciado de la casa.

Eran jardines ordenados, y casi siempre rodeaban un lago.

X. Hierbas antidiabéticas

En el tiempo de los faraones la “diabetes mellitus” era una enfermedad común, especialmente entre gente rica.

Cura: Hervir hematina, semillas de lino y coluquintida junto con aceite y miel y administrarlo al paciente diabético cuatro mañanas seguidas hasta que la sed desaparece y su malestar mejora.

XI. Bibliografía

<https://blogtanico.com/2018/07/28/plantas-medicinales-en-el-antiguo-egipto/#:~:text=Elaboraban%20las%20medicinas%20necesarias%2C%20curaban,hac%C3%ADan%20pruebas%20de%20embarazo%2C%20aconsejaban>

<https://core.ac.uk/download/pdf/43551207.pdf>

http://publicaciones.mnhn.gob.cl/668/articles-87521_archivo_01.pdf

https://es.wikipedia.org/wiki/Medicina_egipcia