

## Un paseo inquietante

Hoy es un día maravilloso, me siento muy bien, tengo fuerzas, así que creo que es mi día, ese día que tanto esperaba, voy a empezar la carrera, la que tanto tiempo he estado esperando.

Tengo una meta, llegar a donde me he propuesto, pero antes tengo que pasar por muchos lugares, algunos de ellos complicados, pero lo voy a intentar.

Me voy a poner la mochila llena de todo lo que voy a necesitar en este viaje, no me puede faltar, el temor, la tristeza, la vergüenza, la culpabilidad, la inseguridad, pero lo que no puedo olvidar son las alucinaciones y los delirios.

Ya lo tengo todo, así que vamos a cumplir el reto, ¡ vamos allá!.

Acabo de salir de mi guarida, de mi casa, de mi seguridad, salgo del cerebelo camino del lóbulo occipital. Siento una emoción tremenda, cuando llegue no sé que ocurrirá, siempre he oído que es un sitio oscuro, lleno de personajes que van con capas negras y que flotan en el aire, pero no importa, me enfrentaré a ellas.

Han pasado dos microsegundos y por fin estoy aquí, no me habían engañado, es tal como me lo habían contado. Pero ahora siento que no estoy preparado, el temor me invade y siento que tengo ganas de correr. Me persiguen los monstruos de capa negra, vuelan a mi alrededor, corro fuerte y en 1 microsegundo estoy por fin en el lóbulo parietal.

Es toda una sorpresa me encuentro en un sitio muy acogedor que me recuerda mucho a mi hogar, todo está muy verde. Na suave brisa recorre mi cuerpo, me siento bien, me encantaría quedarme aquí para siempre, pero tengo que seguir mi viaje y alcanzar mi meta. Siempre me dijeron que mi cura estaría allí en el córtex, tengo que conseguir llegar.

Estoy un poco desconcertado, el camino está siendo largo e inquietante, me quedan 4 microsegundos para entrar en el lóbulo parietal, nunca me hablaron de él y no sé que voy a encontrar.

De pronto me siento culpable y no sé por qué, estoy haciendo lo correcto, creo ¿o no?... me siento triste, muy triste, necesito salir de aquí,

no me gusta, oigo voces, pero ¿de dónde vienen?, estoy asustado, me siento inseguro, quiero que alguien me ayude y no encuentro a nadie, corro pero no avanzo, me está siguiendo alguien y creo que quiere hacerme daño, ¡no puedo más! necesito llegar a mi destino.

Han pasado 7 microsegundos y he llegado al córtex, ya estoy aquí y estoy encantado. Me han recibido con los brazos abiertos, me han dicho que son médicos, que necesitan hablar conmigo, que quieren ayudarme y que todo se va a solucionar.

Me ha costado entenderlo, pero mi meta estaba aquí . Soy una enfermedad llamada esquizofrenia, le doy miedo a mucha gente, pero no hay que temerme, sólo necesito ayuda y ahora la tengo. Van a mandarme unos amigos llamados antipsicóticos, que me ayudarán muchísimo, eso es lo que hacen los amigos, así que estoy feliz.

Han pasado 60 microsegundos, toda una vida, una vida llena de paz, tranquilidad, alegría. Hay momentos en los que decaigo un poco, pero estoy rodeado de amigos que me tranquilizan y me hacen terapia, así la llaman ellos.

Señores, soy la Esquizofrenia, fantástica a veces, alucinante otras y en ocasiones negativa, pero no soy tan poderosa y temerosa como todos piensan. ólo tenéis que entenderme y os aseguro que nos llevaremos muy bien.

Alba Castillejo Tocados

4º ESO A