

Las redes sociales y el uso de los móviles

Paula Moreno Contreras y Natalia Torralbo Córdoba

2 Bachillerato IES Fidiana

INTRODUCCIÓN

Las redes sociales han cambiado por completo la forma en que nos relacionamos y compartimos información. Actualmente son parte esencial de nuestra vida diaria, conectándonos con personas de todo el mundo en segundos. Sin embargo, también traen consigo retos como la privacidad y el manejo de la información.

OBJETIVOS

- Reflexionar sobre el impacto de las redes sociales en nuestra sociedad.
- Determinar si existe un uso responsable y moderado.

MATERIALES Y MÉTODOS



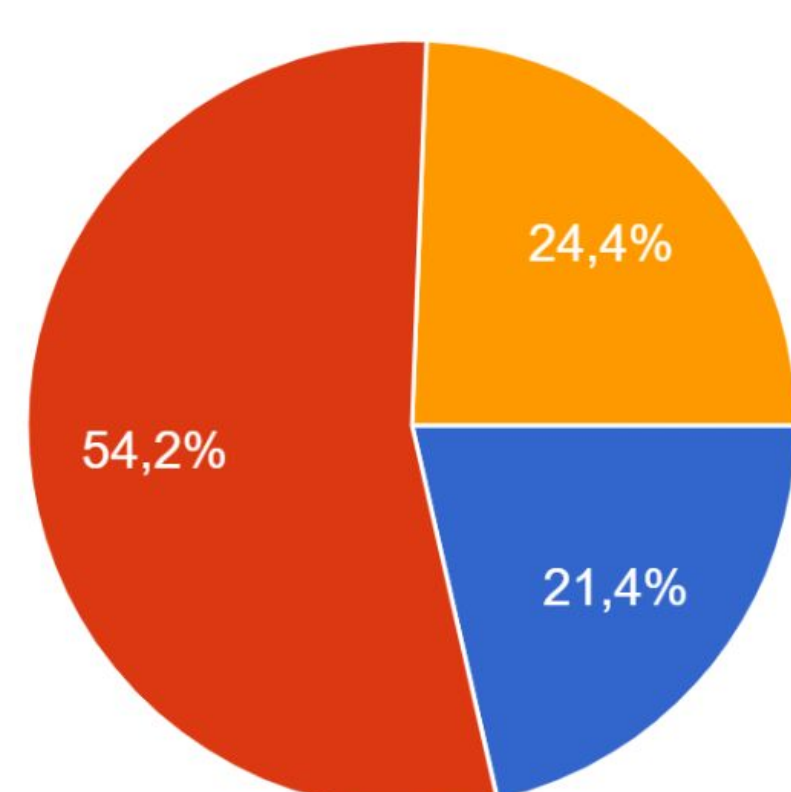
Realización de los cuestionarios

Entrega de cuestionarios a los estudiantes

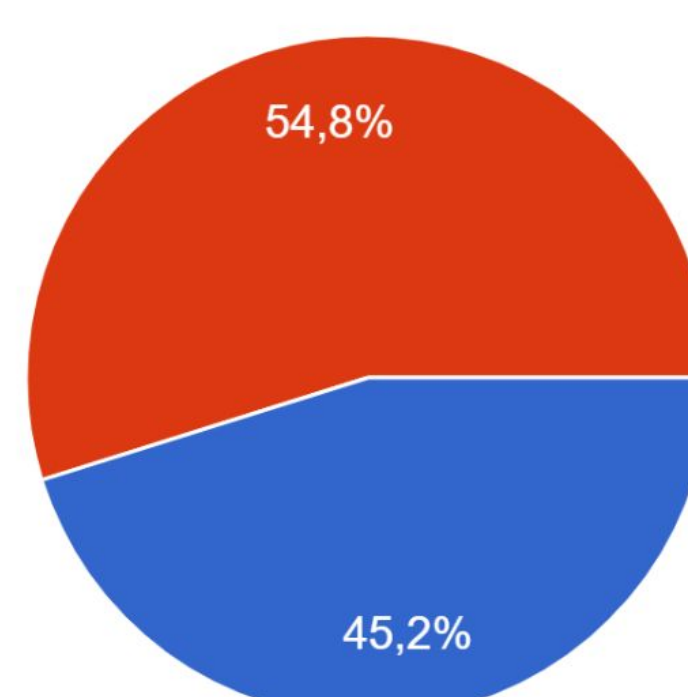
Análisis de los datos (conclusiones)

RESULTADOS

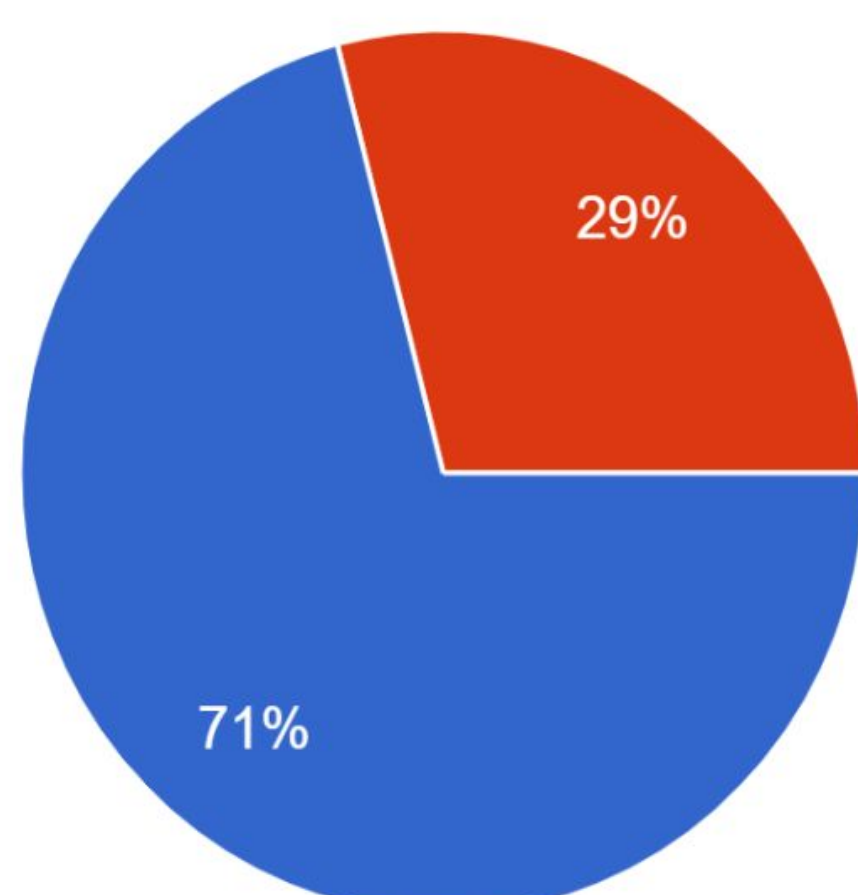
¿Cuántas horas diarias empleas el móvil?



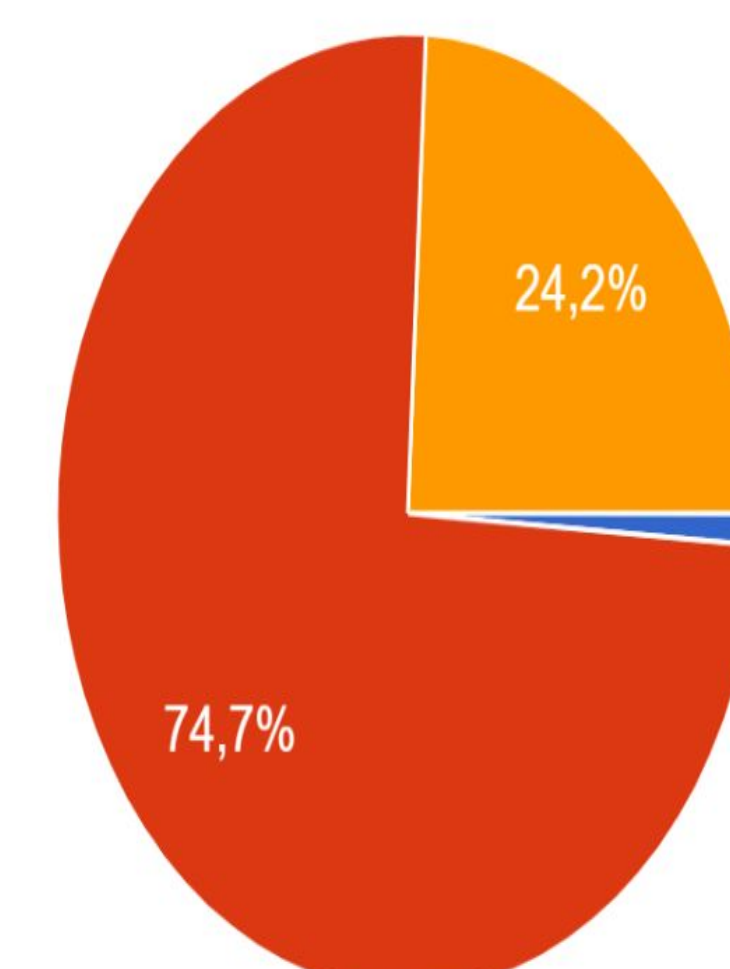
¿Empleas el móvil mientras estudias?



¿Coges el móvil antes de acostarse y justo después de levantarte?



¿En qué momento del día utilizas más el teléfono?



CONCLUSIONES

Conclusiones más destacadas:

Existe un **uso excesivo del móvil** en el alumnado del IES Fidiana.

La mayoría de alumnado no podría pasar ni un solo día sin él.

Un alto porcentaje del alumnado **utiliza el móvil mientras estudia** lo que podría dificultar el rendimiento académico.

Reducir el empleo del dispositivo sería beneficioso para la salud mental, las horas de sueño y el tiempo de calidad en las relaciones con otras personas.

AGRADECIMIENTOS

A la docente María del Mar Moreda Moreno por darnos la oportunidad de investigar acerca de un tema de actualidad.

Al Proyecto de Innovación Educativa y Curricular Fidiciencia 3.0 desarrollado en el IES Fidiana.

Menos móvil más vida: en el silencio del instante se encuentra la verdadera conexión