

ABSTRACT

EL USO DE LAS REDES SOCIALES Y LOS MÓVILES

ALUMNADO 2ºBachillerato: Paula Moreno Contreras y Natalia Torralbo Córdoba

PROFESORA TUTORA: Mª del Mar Moreda Moreno

CENTRO: IES Fidiana de Córdoba

Las redes sociales han cambiado por completo la forma en que nos relacionamos y compartimos información. Actualmente son parte esencial de nuestra vida diaria, conectándonos con personas de todo el mundo en segundos. Sin embargo, también traen consigo retos como la privacidad y el manejo de la información. Los objetivos de la investigación han sido reflexionar sobre el impacto de las redes sociales en nuestra sociedad y determinar si existe un uso responsable y moderado.

Para ello se ha realizado la búsqueda de información, se han preparado los cuestionarios y han sido contestados por alumnado de la ESO y de bachillerato del IES Fidiana. Tras el análisis de los datos se ha llegado a las siguientes conclusiones; existe un *uso excesivo del móvil* en el alumnado del IES Fidiana, la mayoría de alumnado no podría pasar ni un solo día sin él, un alto porcentaje del alumnado utiliza el móvil mientras estudia.

Reducir el empleo del dispositivo sería beneficioso para la salud mental, las horas de sueño y el tiempo de calidad en las relaciones con otras personas, y la no utilización del mismo durante el tiempo de estudio aumentaría el rendimiento académico.

Palabras clave: *red social, privacidad, información, sociedad, salud mental*