

¿NOS AYUDA EL RUIDO BROWNIANO A CONCENTRARNOS?

El ruido marrón, recibe su nombre de su descubridor, el científico escocés Robert Brown. Su hallazgo reveló el movimiento aleatorio de las partículas microscópicas en suspensiones acuosas, lo que se denominó “movimiento browniano”. Este movimiento produce un tipo de sonido envolvente, que conocemos como ruido marrón (Brown noise). El ruido marrón se asemeja al sonido de una tormenta, lluvia intensa, etc.

El ruido marrón engloba las frecuencias bajas del espectro sonoro. Y este tipo de frecuencias ayuda a concentrarse y/o relajarse, sobre todo, a las personas con trastorno del espectro autista (TEA) o trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDH).

Nuestra investigación, se ha basado en comprobar en nuestro alumnado si es verdad que este tipo de ruido les ayuda a concentrarse y/o relajarse realizando determinadas actividades, sobre todo, en el entorno académico.

Para ello, se ha realizado un cuestionario (que ha cumplimentado el alumnado) y se le han propuesto varias actividades que han realizado escuchando ruido marrón.

Posteriormente, se han analizado los datos obtenidos y se han sacado las conclusiones pertinentes.